



VfB Kursangebot im Pfarrheim Hafenlohr

Stand: November 2018

Abteilungsleiterin, Anmeldungen und Infos: Alexandra Hofmann 09391-8817 oder unter www.vfb-hafenlohr.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30 – 16:30 Kinderturnen Heike Zeitz	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen Melanie Hofmann Eva Leimeister Heike Hupp			
16:30 – 17:30 Happy Feet Heike Zeitz	18:00 – 19:00 Uhr Gymnastik S-Klasse Veronika Neeser	17:30 – 18:30 Trampolin Stefanie Rockenmaier		
18:15-19:15 Wirbelsäulengymnastik Nina Pesic Bürgerhaus Windheim	19:00 – 20:00 Uhr Gymnastik Damen Sonja Perner			
18:50 – 19:50 Uhr Zumba Stefanie Rockenmaier Anker Hafenlohr		Winterpause KAHA Stefanie Rockenmaier	17:30 – 19:00 Uhr Mountainbike Jürgen Stanzel Allwetterplatz	18:30 – 20:00 Uhr AH-Gymnastik Herren Veronika Neeser
20:00 – 21:30 Uhr Trampolin & Step & Bodyforming Johanna Weis	18:30-19:30 Uhr STEP-Aerobic Nina Pesic Bürgerhaus Windheim	19:00-20:30 Uhr Yoga Nathalie Masoldt Bürgerhaus Windheim	20:00 – 21:00 Uhr Funktionsgymnastik Sonja Perner Markus Schwinn	