



VfB Kursangebot im Pfarrheim Hafenlohr

Gültig ab Juni 2018

Abteilungsleiterin, Anmeldungen und Infos: Alexandra Hofmann 09391-8817 oder unter www.vfb-hafenlohr.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen Melanie Hofmann Eva Leimeister		16:00 –17:00 Uhr Kinderturnen 4-7 Jahre Heike Zeitz	
	18:00 – 19:00 Uhr Gymnastik S-Klasse Veronika Neeser	17:30 – 18:30 Trampolin Steffi Rockenmaier	17:00 –18:30 Uhr Happy Feet 8-10 Jahre Heike Zeitz	
	19:00 – 20:00 Uhr Gymnastik Damen Sonja Perner	18:30 – 20:30 Football Franklin Zeitz		
18:50 – 19:50 Uhr Zumba Steffi Rockenmaier	19:00 – 20:15 Uhr ABK – FIT Franklin Zeitz Sportgelände	18:45 – 20:00 KAHA Outdoor Steffi Rockenmaier Allwetterplatz	17:30 – 19:00 Uhr Mountainbike Jürgen Stanzel Allwetterplatz	18:30 – 20:00 Uhr AH-Gymnastik Herren Veronika Neeser
20:00 – 21:30 Uhr Trampolin & Bodyforming Johanna Weis	NEU ab 10. Juli 18:30-19:30 Uhr STEP Aerobic Nina Pesic Bürgerhaus Windheim		20:00 – 21:00 Uhr Funktions- und Konditionsgymnastik Sonja Perner Markus Schwinn Sportgelände	