



VfB Kursangebot in / an der Dr. Renkl-Sporthalle Hafenlohr

Gültig ab Februar 2018

Abteilungsleiterin, Anmeldungen und Infos: Alexandra Hofmann 09391-8817 oder unter www.vfb-hafenlohr.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 –17:00 Uhr Kinderturnen 4-7 Jahre Heike Zeitz	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen Melanie Hofmann Eva Leimeister			
17:00 –18:00 Uhr Happy Feet 8-10 Jahre Heike Zeitz		17:15 – 18:15 Trampolin Steffi Rockenmaier		
	18:00 – 19:00 Uhr Gymnastik Senioren Veronika Neeser			
18:50 – 19:50 Uhr Zumba Steffi Rockenmaier	19:00 – 20:00 Uhr Gymnastik Damen Sonja Perner			18:30 – 20:00 Uhr AH-Gymnastik Herren Veronika Neeser
20:00 – 21:30 Uhr Step & Style Johanna Weis			20:00 – 21:00 Uhr Funktions- und Konditionsgymnastik Sonja Perner Markus Schwinn	